

---

## DIE KURSINHALTE

---

■ **1. Ihre Quelle des Mutes**

*Sich mit Ihrer Abtreibung und den damit verbundenen Gefühlen auseinanderzusetzen, erfordert Mut.*

■ **2. Was geschah mit mir?**

*Viele Frauen empfinden wegen ihrer Abtreibung Reue und Scham. Viele Männer empfinden eine Leere und geballte Emotionen wie Wut.*

■ **3. Der Umgang mit verirrten Emotionen 1**

*Das Post-Abortion-Syndrom – was es ist und welche Folgen es hat.*

■ **4. Der Umgang mit verirrten Emotionen 2**

*Niedergeschlagenheit und Depression – was bewirken sie?*

■ **5. Anderen vergeben**

*Wer war aktiv an Ihrer Abtreibung beteiligt?*

■ **6. Vergebung annehmen**

*Wer wurde durch Ihre Abtreibung verletzt außer Ihnen selbst?*

■ **7. Kann ich mir selbst vergeben?**

*Lassen Sie die Vergangenheit los, leben Sie in der Gegenwart.*

■ **8. Erneuerung der Gedanken**

*Lernen Sie den negativen Kreislauf der Gedanken zu durchbrechen.*

■ **9. Wer ist dieses Kind?**

*Nehmen Sie ihr abgetriebenes Kind als Person wahr.*

■ **10. Eine mutige Frau**

*Freuen Sie sich auf die Zukunft, schweigen Sie nicht und helfen Sie anderen in ähnlichen Situationen.*

---

## KONTAKT

---

*Ich bin für Sie da.*



Der Kurs findet in den Räumlichkeiten der Gynäkologischen Praxis Möglingen statt (Rathausplatz 15, 71696 Möglingen) und ist auf max. 5 Teilnehmerinnen begrenzt. Kursstart und Termine nach Vereinbarung. Es wird zuerst einen kostenlosen und unverbindlichen Informationsabend für interessierte Betroffene geben, erst danach entscheiden Sie, ob Sie am Kurs teilnehmen möchten. Eine anonyme Teilnahme ist möglich.

Wenn Sie gerade akut Hilfe benötigen oder den Wunsch nach einem Einzelgespräch haben, dürfen Sie sich ebenfalls gerne an die Kursleiterin wenden.

---

Claudia Ruf

tel.: 07144-91889

Mobil: 0163-7663032

claudia.ruf@zielgerichtet-coaching.de

www.zielgerichtet-coaching.de

---

---

# ABGETRIEBEN?

---

NICHTS IST MEHR WIE ES WAR?

**Hilfe ist möglich!**

**saveone**  
europe

In Kooperation mit SaveOne Europe

# SAVE ONE

## Der Kurs bhandelt Fragen wie:

- Was geschah mit mir eigentlich?
- Was stimmt mit meinen Emotionen nicht mehr?
- Kann ich die Schuld wirklich überwinden?
- Wohin mit meiner undefinierbaren Angst?
- Wie kann ich mir selbst vergeben?
- Kann ich noch glücklich werden trotz allem?
- Und vieles mehr!

„SaveOne – Heilung der seelischen Wunden nach einer Abtreibung“ ist ein Kurs für Frauen, die nach einer Abtreibung Befreiung von Schmerz, Schuld- oder Angstgefühlen suchen.

Die Initiatorin des Kurses, Sheila Harper (USA), erlebte selbst als Teenager eine Abtreibung. Sieben Jahre lang schleppte sie danach Kränkung und seelische Schmerzen mit sich herum, bis sie schließlich durch Hilfe anderer zum Verständnis der vergebenden Liebe Gottes fand und sich selber vergeben konnte.

Schritt für Schritt führt sie anhand ihres Kurs-Buches über 10 Wochen durch Stationen, an denen man sich in vertrauter und einfühlsamer Atmosphäre den Mut und die Zeit nehmen kann, Schmerz, Schuldgefühle und kraftraubende Emotionen zu erkennen, zu verarbeiten und auch loszuwerden.

*Lassen Sie sich durch SaveOne helfen, Ihren Schmerz und Ihre Last loszuwerden!*



## STIMMEN ZUM KURS

LISA

28 JAHRE

„Es war so befreiend, im Kurs endlich zu formulieren, was mich alles an Enttäuschung, Selbstvorwurf und Verletzung eingemauert hat. Alles durfte sein und ausgesprochen werden. Kontinuierlich, in dem Tempo, an mich angepasst, bis ICH zum Vorschein gekommen bin. Und nun kann ich hinschauen, die Vergangenheit akzeptieren, die Gegenwart genießen und mich auf die Zukunft freuen. Es hat sich unbeschreiblich viel getan in mir und mit mir in den Wochen und Monaten des Kurses. Aber dieses Eine, ist das aller größte Wunder: Ich lächle wieder. Und zum ersten Mal seit Jahren, kommt es von innen heraus, von Herzen.“

KENNY

42 JAHRE

„Wenn ich zurückschaue und an fast zwei Jahrzehnte denke, in denen ich mein Geheimnis ganz für mich behalten habe, und an die Last des Schams und der Angst denke, die ich herumschleppte, kann ich nur wünschen, dass ich sie viel früher hätte gehen lassen. Es hätte mir und anderen viel seelische Qual und Kummer erspart.“